

Carrièreswitch naar bedrijfsarts

Na mijn geneeskunde studie ben ik bij een arbodienst als keuringsarts/bedrijfsarts gaan werken. Vanwege familieomstandigheden en de behoefte mijn eigen tijd te kunnen indelen ben ik een eigen praktijk begonnen binnen de alternatieve geneeskunde. Na een aantal jaar kwam de behoefte om toch weer voor een werkgever en in een team te werken. Op dat moment kwam een baan als jeugdarts/consultatiebureau arts "langs". Na een aantal maanden dit met veel plezier te hebben gedaan begon de "oude liefde" bedrijfsgeneeskunde weer op te spelen. Ik had in het verleden al eens plezierig contact gehad met BKV maar het was niet tot een bemiddeling gekomen. Rondkijkend op de website van BKV kwam ik de "loopbaanwijzer" tegen. Na deze ingevuld te hebben kwam de terugkoppeling dat bedrijfsgeneeskunde het beste bij mij zou passen. Na deze uitslag heb ik contact opgenomen met BKV en kreeg Robert Verbraak aan de lijn. Hij heeft bemiddeld bij een functie als arts bij een arbodienst. Vanwege vervroegde uittreding van een van de bedrijfsartsen zou er een vacature komen.

Ik werk nu twee jaar als basisarts binnen deze arbodienst en doe dit met veel plezier. Bedrijfsgeneeskunde is een zeer uitdagend vak. Ik heb te maken met alle aspecten van het medische vak: psychiatrie, oogheelkunde, interne geneeskunde en noem maar op. Niet alleen de medische zaken komen ter sprake op het spreekuur maar ook eventuele zorgen privé en met betrekking tot werk. Hoe is de leefstijl, hoe vind je een goede balans tussen werk en privé, heb je plezier in je werk, hoe is het contact met de werkgever. Verder werk ik preventief. Ik geef advies met betrekking tot leefstijl en adviseer op het open spreekuur werknemers met betrekking tot de door hun ervaren knelpunten op de werkvloer. Dagelijks wordt er een groot beroep gedaan op mijn sociale vaardigheden. Ik ben vertrouwenspersoon, adviseur en coach van werknemer en werkgever. Verder heb ik te maken met wetten zoals de Wet Verbetering Poortwachter en informeer mijn klanten hierover. Mijn klanten zijn divers: de wat grotere bedrijven die het ziekteverzuim als dagelijkse bezigheid hebben maar ook "de bakker op de hoek" die nog nooit een zieke werknemer heeft gehad. Het ene moment zie ik een manager met spanningsklachten op mijn spreekuur, het volgend moment een loodgieter met knieklachten. Ik heb telefonisch overleg met behandelaars, verzekeringsartsen, werkgevers.

Wat ook bij het vak hoort is bedrijfsbezoeken afleggen om de klant beter te leren kennen, de werkplek te bezoeken en contacten warm houden. Dit met het doel de klanten beter te kunnen adviseren met betrekking tot de zorg voor individuele werknemers en op organisatieniveau. Kortom: geen enkele dag is hetzelfde. Hou je van afwisseling, sociale contacten, adviseren, coachen.....dan is het vak bedrijfsgeneeskunde zeker een uitdaging.